

## Work-Live-Balance aus Unternehmenssicht: Das neue Buch von Annelen Collatz und Karin Gudat

Die Berufswelt wartet schon seit geraumer Zeit mit neuen Herausforderungen und damit größeren Belastungen auf. Die Erwartung permanenter Erreichbarkeit und uneingeschränkter Mobilität treffen auf die Belastungen im privaten Bereich. Diese beiden Bereiche, die sich stets gegenseitig beeinflussen, in Einklang zu bringen wird zunehmend zu einem zentralen Punkt der Lebensbewältigung. Gerade Führungskräfte und High Potentials haben durch ihr berufliches Engagement und der daraus resultierenden hohen Arbeitszeit und -belastung oft Probleme, diese Anforderungen zu managen.

Auch für Unternehmen ist es daher wichtig, ihre Mitarbeiter in ihrer Work-Live-Balance, also dem Umgang mit den Anforderungen, zu unterstützen, um Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu erhalten. Annelen Collatz und Karin Gudat beschäftigen sich in ihrem neuen Buch „Work-Live-Balance“, das in der Reihe „Praxis der Personalpsychologie“ des Hogrefe-Verlages erschienen ist, mit dem Konfliktfeld von Unternehmerseite. Sie stellen die verschiedenen Work-Live-Konzepte vor, zeigen betriebliche und individuelle Interventionsmöglichkeiten auf und geben konkrete Ansätze der Nutzenbestimmung. Dabei gewinnt der Leser einen Überblick über die möglichen Handlungsfelder und Analysemöglichkeiten und erhält Einblick in das Handling von konkreten Unternehmen verschiedenster Branchen, die bereits erfolgreich Maßnahmen zur Optimierung der Work-Live-Balance ihrer Mitarbeiter in ihren Alltag eingeflochten haben. Es wird deutlich: Nicht nur das soziale Kapital der Firma profitiert davon, wenn die Mitarbeiter ihre Balance halten.

Annelen Collatz und Karin Gudat  
Work-Live-Balance, Broschiert, 102 Seiten  
Hogrefe-Verlag, ISBN-10: 3801723267  
24,95 Euro